

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  М.Р. Манина

Ст. воспитатель  А.М. Мазитова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №128 «Шаян»

  
Н.А. Грошева

«28» августа 2024 г.

**КАРТА МАКСИМАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ**  
**МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №128 «Шаян»**  
**на 2024-2025 образовательный период**

	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Мл.гр 10 ООД (15мин)	№ 12 (рус)	1. 8.50-9.05 Музыка 2. 9.15-9.30 Математические представления	1. 8.50- 9.05 Физкультура 2. 9.15-9.30 Рисование	1. 9.00-9.15 Развитие речи\ обучение грамоте 2. 9.45-10.00 Музыка	1.9.00 – 9.15 ФЦКМ 2.11.10-11.25 Физкультура (на воздухе)
Мл.гр 10 ООД (15мин)	№ 7 (тат)	1. 9.00-9.15 Рисование 2. 9.45-10.00 Музыка	1. 9.00-9.15 Развитие речи\ обучение грамоте 2. 11.10-11.25 Физкультура (на воздухе)	1. 8.50- 9.05 Музыка 2. 9.15-9.30 Математические представления	1. 8.50- 9.05 Физкультура 2. 9.15-9.30 Аппликация\лепка
Ср.гр 10 ООД (20 мин)	№ 8(бил)	1. 8.45-9.05 Физкультура 2. 9.45- 10.05 Развитие речи\ обучение грамоте	1. 9.15- 9.35 Музыка 2. 9.45- 10.05 Математические представления	1. 9.15 -9.35 Музыка 2. 11.25-11.45 Физкультура (на воздухе)	1. 1 п.9.00 -9.20 Рисование\ Родной яз 2. 2.п. 9.30- 9.50 Родной яз \Рисование
Ср. гр 10 ООД (20 мин)	№ 10 (рус)	1. 8.50-9.10 Музыка 2. 9.20-9.40 Рисование	1. 8.50-9.10 Музыка 2. 9.20- 9.40 Математические представления	1. 9.00- 9.20 Физкультура 2. 9.30- 9.50 Аппликация\лепка	1. 9.20-9.40 Физкультура (на воздухе) 2.1 п.10.00 -10.20 2п 10.30-10.50

							Татарский язык
<b>№ 2 (РУС)</b>	1. 9.20-9.45 Музыка 2. 9.55-10.20 Развитие речи. 3. 15.35-16.00 Рисование	1. 9.00-9.25 Математические представления 2. 9.45-10.10 Физкультура 3. 15.35-16.00 ФЦКМ	1. 9.00-9.25 Обучение грамоте 2. 11.25-11.50 Физкультура (на воздухе) 3. 1п.15.25-15.50. 2п.16.00-16.25 Татарский язык	1. 1п. 9.00-9.25 2.п. 9.35-10.00 Татарский язык 2. 10.25-10.50 Музыка 3. 15.35-16.00 Конструктивная деятельность (Прикладное творчество)	1. 9.15-9.40 Физкультура 2. 9.50-10.15 Аппликация/лепка		
<b>№ 6 (РУС)</b>	1. 9.00-9.25 Рисование 2. 9.55-10.20 Музыка 3. 15.35-16.00 ФЦКМ	1. 1п.9.00-9.25 Татарский язык 2. 2.п. 9.35-10.00 Татарский язык 3. 10.20-10.45 Физкультура	1. 9.20-9.45 Музыка 2. 9.55-10.20 Математические представления 3. 15.35-16.00 Лепка\аппликация	1. 9.30-9.55 Физкультура 2.10.05-10.30 Развитие речи 3. 15.35-16.00 Конструктивная деятельность (Прикладное творчество)	1. 9.00-9.25 Обучение грамоте 2. 11.25-11.50 Физкультура (на воздухе) 3.1п.15.25-15.50. Татарский язык 2п.16.00-16.25 Татарский язык		
<b>№ 4 (тат)</b>	1. 9.00-9.30 Родной язык 2. 9.45-10.15 Физкультура 3. 10.25-10.55 Лепка\аппликация	1. 9.00-9.30 Математические представления 2. 9.45-10.15 ФЦКМ 3. 15.30-16.00 Музыка	1. 9.00-9.30 Математические представления 2. 9.45-10.15 Физкультура 3. 10.25-10.55 Рисование	1. 9.00-9.30 Физкультура (на воздухе) 2. 9.45-10.15 Развитие речи 3. 1п.15.20-15.50 2п.16.00-16.30 Родной язык	1. 9.00-9.30 Обучение грамоте 2. 10.20-10.50 Музыка 3. 11.00-11.30 Рисование		
<b>№ 5 (рус)</b>	1. 9.45-10.15 Развитие речи 2. 10.25-10.55 Физкультура 3. 1п.15.25-15.55 2.п. 16.05-16.35 Татарский язык	1. 9.00-9.30 Математические представления 2. 9.40-10.10 Рисование 3. 10.25-10.55 Музыка	1. 1п.9.00-9.30 2. 2 п 9.45-10.15 Математические представления \ Татарский язык 3. 11.20-11.50 Физкультура (на воздухе)	1. 8.50-9.20 Обучение грамоте 2. 9.30-10.00 Рисование 3. 10.10-10.40 Физкультура	1. 10.20-10.50 Лепка\аппликация 2. 11.00-11.30 Музыка 3. 11.40-12.10 ФЦКМ		
<b>Стар.Гр 14 ООД (25 мин)</b>							
<b>Под.Гр 15 ООД (30 мин)</b>							
<b>Под.Гр 15 ООД (30 мин)</b>							



Под.гр 15 ООД (30 мин)	№ 9 (рус) одаренные	1. 9.10-9.40 Рисование 2. 10.40-11.10 Музыка 3. 11.20- 11.50 Обучение грамоте	1. 9.20- 9.50 Физкультура (на воздухе) 2. 1п.10.10-10.40 2п 10.50- 11.20 Татарский язык Математические представления	1. 9.45- 10.15 Рисование 2. 10.25- 10.55 Физкультура 3. 1п.11.00-11.30 2п 11.40 -12.10 Татарский язык	1. 10.15-10.45 Математические представления 2. 11.00-11.30 Музыка 3.15.35-16.05 Лепка\,апликация	1. 9.00- 9.30 Развитие речи 2. 9.50-10.20 Физкультура 3.10.30-11.00 ФКЦМ
Под.гр 15 ООД (30 мин)	№ 11 ЛОГО	1. 9.00 -9.30 Логопедия 2.10.20-10.50 Физкультура (на воздухе) 3. 11.20-11.50 Татарский язык	1. 9.35 - 10.05 Развитие речи 2. 10.15-10.45 Математические представления 3. 10.55-11.25 Физкультура	1.10.10- 10.40 Математические представления 2. 10.50-11.20 Музыка 3. 15.35-16.05 Рисование	1. 9.00 -9.30 Логопедия 2. 11.30 – 12.00 Физкультура 3. 15.35-16.05 Лепка\,апликация	1. 9.00-9.30 Логопедия 2. 9.40-10.10 Музыка 3. 10.20- 10.50 ФКЦМ
Под. Гр 15 ООД (30 мин)	№ 1 (рус)	1. 8.50 -9.20 Физкультура (на воздухе) 2.1п.9.40-10.10 3.2п.10.20-10.50 Татарский язык\Рисование	1. 10.20-10.50 Математические представления 2. 11.05-11.35 Музыка 3. 15.35-16.05 Рисование	1. 9.40 - 10.10 ФКЦМ 2. 10.20-10.50 Математические представления 3. 11.05-11.35 Физкультура	1. 9.00-9.30 Развития речи 2. 10. 25-10.55 Татарский язык 3. 15.30-16.00 Музыка	1. 9.00-9.30 Обучение грамоте 2. 9.40-10.10 Лепка\,апликация 3. 10.30-11.00 Физкультура
Под. Гр 15 ООД (30 мин)	№ 3 (тат)	1. 9.50 - 10.20 ФКЦМ 2.10.30-11.00 Развитие речи 3. 11.10-11.40 Физкультура	1. 9.00-9.30 Математические представления 2. 11.20-11.50 Физкультура (на воздухе) 3.15.35-16.05 Родной язык	1. 8.50 -9.20 Математические представления 2. 9.30-10.00 Рисование 3. 10.10-10.40 Музыка	1. 9.00-9.30 Обучение грамоте 2. 9.45- 10.15 Апликация\лепка 3. 10.50-11.20 Физкультура	1. 9.00-9.30 Музыка 2. 9.40-10.10 Рисование 3. 11.00-11.30 Родной язык

### В режимных моментах:

2 младшая группа – 1- Конструктивная деятельность/прикладное творчество

Средняя группа – 1.-Конструктивная деятельность/прикладное творчество

1- ФКЦМ

Старшая группа – 1- Рисование

Подготовительная группа -- 1 - Конструктивная деятельность/прикладное творчество

1 - ФКЦМ

1 -Татарский язык

1- Рисование

2 - Татарский язык

Билингвальная группа и Одаренные

2- Английский язык

ЧХЛ – ежедневно

понедельник - ОБЖ, ЗОЖ

вторник- ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ

среда - БДД

четверг - ЭКОЛОГИЯ, ЭКСПЕРЕМЕНТИРОВАНИЕ

пятница – ЭРС